



Меню

Четверг 1.4

16 марта 2023 г.



Выход	Название	Ед. изм.	ккал
<b>Завтрак 1-4 класс</b>			
200	<b>Каша рисовая</b> Крупа рис, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Сахар-песок, Соль йодированная	пор	257,96
200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b> Кофейный напиток, сухой концентрат витаминизированный, Молоко, сахар-песок	пор	119,60
60	<b>Кондитерское изделие</b> Печенье весовое	пор	245,46
40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный	пор	86,68
<b>Обед 1-4 класс 95 руб. 62 коп.</b>			
60	<b>Салат из квашеной капусты</b> Капуста квашеная, Масло растительное рафинированное, Сахар-песок	пор	30,67
200	<b>Суп картофельный с мясными фрикадельками</b> Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Соль йодированная, томатная паста	пор	75,86
30	<b>Фрикадельки мясные</b> Говядина б/к, лук репчатый свежий, Соль йодированная, Хлеб пшеничный, Яйцо куриное пищевое	пор	36,90
90	<b>Биточки рыбные</b> Филе минтая, масло растительное, молоко, сухари пшен. панировочные, хлеб пшеничный, яйцо куриное пищевое, Соль йодированная	пор	132,33
150	<b>Пюре картофельное</b> Картофель продовольственный свежий, масло сливочное мдж 82,5%, молоко, соль йодированная	пор	131,89
200	<b>Компот из плодов сушеных</b> Сухофрукты компотная смесь, Сахар-песок	пор	61,60
20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный	пор	43,34
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржаной	пор	80,12

Выход	Название	Ед. изм.	ккал
<b>Завтрак 5-11 класс 50 руб. 80 коп.</b>			
230	<b>Каша рисовая</b> Крупа рис, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Сахар-песок, Соль йодированная	пор	257,96
200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b> Кофейный напиток, сухой концентрат витаминизированный, Молоко, сахар-песок	пор	119,60
60	<b>Кондитерское изделие</b> Печенье весовое	пор	245,46
60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный	пор	130,03
<b>Обед 5-11 класс 95 руб. 62 коп.</b>			
100	<b>Салат из квашеной капусты</b> Капуста квашеная, Масло растительное рафинированное, Сахар-песок	пор	51,11
250	<b>Суп картофельный с мясными фрикадельками</b> Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Соль йодированная, томатная паста	пор	94,82
45	<b>Фрикадельки мясные</b> Говядина б/к, лук репчатый свежий, Соль йодированная, Хлеб пшеничный, Яйцо куриное пищевое	пор	55,35
100	<b>Биточки рыбные</b> филе минтая, масло растительное, молоко, сухари пшен. панировочные, хлеб пшеничный, яйцо куриное пищевое, Соль йодированная	пор	147,04
180	<b>Пюре картофельное</b> картофель продовольственный свежий,масло сливочное мдж 82,5%, молоко, соль йодированная	пор	158,27
200	<b>Компот из плодов сушеных</b> Сухофрукты компотная смесь, Сахар-песок	пор	61,60
20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный	пор	43,34
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржаной	пор	80,12