

ООО "Полар"
Генеральный директор

Борисенко Л.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 7

Меню
Пятница 1.5
на 30 апреля 2021 г.



Выход	Название	Ед. изм.	ккал
Завтрак 1-4 класс 66 руб. 53 коп.			
150	Омлет 150 гр Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Соль йодированная, Яйцо куриное пищевое столовое	пор	226,0
60	Горошек зеленый консервированный 60 гр Зеленый горошек консервированный (без учета заливки),	пор	24,1
200	Какао-напиток на молоке 200 гр Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок,	пор	94,1
220	Фрукт свежий (по сезонности) 220 гр Фрукт свежий по сезонности шт,	пор	207,9
20	Хлеб из муки пшеничной 20 гр Хлеб пшеничный,	пор	52,3
Обед 1-4 класс 95 руб. 33 коп.			
60	Салат картофельный с растительным маслом 60 гр Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Огурцы соленые консервированные без уксуса (вес сух.вещ-ва), Соль йодированная	пор	76,2
190	Суп-пюре овощной 190 гр Капуста белокочанная свежая, Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Морковь столовая свежая, Мука пшеничная, Соль йодированная	пор	63,8
10	Сухарики из хлеба пшеничного 10 гр Хлеб пшеничный,	пор	37,4
200	Плов куриный 200 гр Филе грудки цыпленка, масло растительное рафинированное, лук репчатый, морковь столовая свежая, томатная паста консервированная, рис пропаренный, соль йодированная	пор	435,5
200	Напиток вишневый 200 гр Повидло вишневое, Сахар-песок	пор	69,6
40	Хлеб из муки пшеничной 40 гр Хлеб пшеничный,	пор	104,7
20	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр Хлеб ржаной,	пор	46,0

Завтрак 5-11 класс 50 руб. 64 коп

200	Омлет 200 гр Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Соль йодированная, Яйцо куриное пищевое столовое	пор	301,4
60	Горошек зеленый консервированный 60 гр Зеленый горошек консервированный (без учета заливки),	пор	24,1
200	Какао-напиток на молоке 200 гр Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок,	пор	94,1
140	Фрукт свежий (по сезонности) 140 гр Фрукт свежий по сезоности шт,	пор	62,2
40	Хлеб из муки пшеничной 40 гр Хлеб пшеничный,	пор	104,7

Обед 5-11 класс 95 руб. 33 коп.

100	Салат картофельный с растительным маслом 100 гр Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Огурцы соленые консервированные без уксуса (вес сух.вещ-ва), Соль йодированная	пор	127,0
240	Суп-пюре овощной 240 гр Капуста белокочанная свежая, Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Молоко, Морковь столовая свежая, Мука пшеничная, Соль йодированная	пор	80,6
10	Сухарики из хлеба пшеничного 10 гр Хлеб пшеничный,	пор	37,4
220	Плов куриный 220 гр Филе грудки цыпленка, масло растительное рафинированное, лук репчатый, морковь столовая свежая, томатная паста консервированная, рис пропаренный, соль йодированная	пор	479,1
200	Напиток вишневый 200 гр Повидло вишневое, Сахар-песок	пор	69,6
40	Хлеб из муки пшеничной 40 гр Хлеб пшеничный,	пор	104,7
20	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр Хлеб ржаной,	пор	46,0