

ООО "Полар"
Генеральный директор



Борисенко Л.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ



Меню
Четверг 1.4
на 29 апреля 2021 г.

Выход	Название	Ед. изм.	ккал
Завтрак 1-4 класс 66 руб. 53 коп.			
180	Каша Дружба 180 гр Крупа пшено шлифованное, Крупа рис, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Сахар-песок, Соль йодированная	пор	256,7
200	Кофейный напиток злаковый на молоке 200 гр Кофейный напиток, сухой концентрат витаминизированный, Молоко, Сахар-песок.	пор	123,7
10	Сыр порциями 10 гр Сыр полутвердый мдж 45%,	пор	35,8
10	Масло сливочное 10 гр Масло сливочное мдж 82,5%,	пор	74,9
40	Хлеб из муки пшеничной 40 гр Хлеб пшеничный,	пор	104,7
Обед 1-4 класс 95 руб. 33 коп.			
60	Икра кабачковая 60 гр Икра кабачковая (консервированная)	пор	57,0
200	Суп картофельный с фасолью 200 гр Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Соль йодированная, Фасоль продовольственная	пор	113,2
100	Шницель рубленный (говядина) 100 гр Говядина б/к, Масло растительное рафинированное, Молоко, Соль йодированная, Хлеб пшеничный	пор	260,8
150	Рагу из овощей 150 гр Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Мука пшеничная, Сахар-песок, Соль йодированная, Томатная паста	пор	151,6
200	Компот из плодов свежих (апельсин) 200 гр Апельсины, Сахар-песок	пор	99,3
40	Хлеб из муки пшеничной 40 гр Хлеб пшеничный,	пор	104,7
20	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр Хлеб ржаной	пор	46,0

Завтрак 5-11 класс 50 руб. 64 коп

200	Каша " Дружба" 200 гр Крупа пшено шлифованное, Крупа рис, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Сахар-песок, Соль йодированная	пор	285,3
200	Кофейный напиток злаковый на молоке 200 гр Кофейный напиток, сухой концентрат витаминизированный, Молоко, Сахар-песок	пор	123,7
10	Сыр порциями 10 гр Сыр полутвердый мдж 45%,	пор	35,8
20	Хлеб из муки пшеничной 20 гр Хлеб пшеничный	пор	52,3

Обед 5-11 класс 95 руб. 33 коп.

100	Икра кабачковая 100 гр Икра кабачковая (консервированная)	пор	95,0
250	Суп картофельный с фасолью 250 гр Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Соль йодированная, Фасоль продовольственная	пор	141,5
100	Шницель рубленый (говядина) 100 гр Говядина б/к, Масло растительное рафинированное, Молоко, Соль йодированная, Хлеб пшеничный	пор	260,8
180	Рагу из овощей 180 гр Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Мука пшеничная, Сахар-песок, Соль йодированная, Томатная паста консервированная, Чеснок свежий	пор	181,9
200	Компот из плодов свежих (апельсин) 200 гр Апельсины, Сахар-песок	пор	99,3
40	Хлеб из муки пшеничной 40 гр Хлеб пшеничный,	пор	104,7
40	Хлеб ржано-пшеничный 40 гр Хлеб ржаной	пор	92,0