

ООО "Полар"  
Генеральный директор



Борисенко Л.А.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ № 1



Меню  
Понедельник 1.1  
на 26 апреля 2021 г.

Выход	Название	Ед. изм.	ккал
<b>Завтрак 1-4 класс 66 руб. 53 коп.</b>			
49	<b>Сардельки, колбаски (сосиски) отварные 49 гр</b> <small>Сосиски детские,</small>	пор	127,7
160	<b>Изделия макаронные отварные 160 гр</b> <small>Макаронные изделия фигурные, Масло сливочное мдж 82,5%, Соль йодированная</small>	пор	225,1
200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке 200 гр</b> <small>Кофейный напиток, сухой концентрат витаминизированный, Молоко, Сахар-песок,</small>	пор	123,7
10	<b>Сыр порциями 10 гр</b> <small>Сыр полутвердый мдж 45%,</small>	пор	35,8
20	<b>Хлеб из муки пшеничной 20 гр</b> <small>Хлеб пшеничный,</small>	пор	52,3
<b>Обед 1-4 класс 95 руб. 33 коп.</b>			
60	<b>Салат из квашеной капусты 60 гр</b> <small>Капуста квашеная, лук репчатый свежий, сахар-песок, масло растительное рафинированное.</small>	пор	51,42
200	<b>Суп картофельный с фрикадельками 170 гр</b> <small>Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Соль йодированная, Томатная паста консервированная</small>	пор	142,1
30	<b>Фрикадельки мясные 30 гр</b> <small>Говядина б/к, Лук репчатый свежий, Соль йодированная, Хлеб пшеничный, Яйцо куриное пищевое столовое,</small>	пор	
100	<b>Тефтели рыбные 100 гр</b> <small>Лук репчатый свежий, , Масло растительное рафинированное, Молоко, Мука пшеничная, Соль йодированная, Филе минтая, Хлеб пшеничный</small>	пор	156,0
150	<b>Пюре картофельное 150 гр</b> <small>Картофель продовольственный свежий, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Соль йодированная</small>	пор	145,6
200	<b>Напиток вишневый (джем) 200 гр</b> <small>Повидло вишневое, Сахар-песок</small>	пор	90,5
20	<b>Печенье порц, 20</b> <small>Печенье сахарное весовое,</small>	пор	83,4
40	<b>Хлеб из муки пшеничной 40 гр</b> <small>Хлеб пшеничный</small>	пор	104,7
20	<b>Хлеб ржано-пшеничный 20 гр</b> <small>Хлеб ржаной,</small>	пор	46,0



**Завтрак 5-11 класс 50 руб. 64 коп**

49	<b>Сардельки, колбаски (сосиски) отварные 49 гр</b> <i>Сосиски детские,</i>	пор	127,7
180	<b>Изделия макаронные отварные 180 гр</b> <i>Макаронные изделия фигурные, Масло сливочное мдж 82,5%, Соль йодированная</i>	пор	253,2
200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке 200 гр</b> <i>Кофейный напиток, сухой концентрат витаминизированный, Молоко, Сахар-песок</i>	пор	123,7
10	<b>Сыр порциями 10 гр</b> <i>Сыр полутвердый мдж 45%,</i>	пор	35,8
20	<b>Хлеб из муки пшеничной 20 гр</b> <i>Хлеб пшеничный,</i>	пор	52,3

**Обед 5-11 класс 95 руб. 33 коп.**

100	<b>Салат из квашеной капусты 100 гр</b> <i>Капуста квашеная, лук репчатый свежий, сахар-песок, масло растительное рафинированное.</i>	пор	85,7
220	<b>Суп картофельный с фрикадельками 220 гр</b> <i>Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Соль йодированная, Томатная паста консервированная</i>	пор	163,9
30	<b>Фрикадельки мясные 30 гр</b> <i>Говядина б/к, Лук репчатый свежий, Соль йодированная, , Хлеб пшеничный, Яйцо куриное пищевое столовое</i>	пор	
100	<b>Тефтели рыбные 100 гр</b> <i>Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Молоко, Мука пшеничная, Соль йодированная, Филе минтая, Хлеб пшеничный,</i>	пор	156,0
180	<b>Пюре картофельное 180 гр</b> <i>Картофель продовольственный свежий, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Соль йодированная</i>	пор	174,7
200	<b>Напиток вишневый (джем) 200 гр</b> <i>Повидло вишневое, Сахар-песок</i>	пор	90,5
20	<b>Печенье порц, 20 гр</b> <i>Печенье сахарное весовое,</i>	пор	83,4
20	<b>Хлеб из муки пшеничной 20 гр</b> <i>Хлеб пшеничный,</i>	пор	52,3
20	<b>Хлеб ржано-пшеничный 20 гр</b> <i>Хлеб ржаной,</i>	пор	46,0