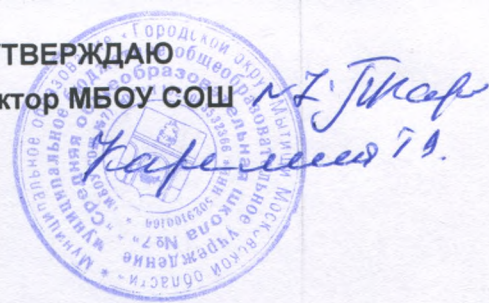


ООО "Полар"
Генеральный директор

Борисенко Л.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ



Меню
Пятница 2.5
на 29 января 2021 г.

Выход	Название	Ед. изм.	ккал
Завтрак 1-4 класс 66 руб. 53 коп.			
150	Запеканка из творога 150 гр Творог мдж 9%, Крупа манная, Масло сливочное мдж 82,5%, Сахар-песок, Сметана мдж 15%, Сухари пшен.панировочные, Яйцо куриное пищевое столовое, Соль йодированная	пор	379,9
15	Соус абрикосовый 15 гр Курага, Сахар-песок	пор	41,1
20	Сыр порционный, 20г Сыр полутвердый мдж 45%	пор	71,7
200	Какао-напиток на молоке 200 гр Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок	пор	94,1
40	Хлеб из муки пшеничной 40 гр Хлеб пшеничный,	пор	104,7
Обед 1-4 класс 95 руб. 33 коп.			
60	Винегрет овощной 60 гр Зеленый горошек консервированный (без учета заливки), Картофель продовольственный свежий, Кислота лимонная, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Огурцы соленые консервированные без уксуса (вес сух.вещ-ва), Свекла столовая свежая, Соль йодированная	пор	80,6
200	Суп с рисом и говядиной 200 гр Говядина б/к, Картофель продовольственный свежий, Крупа рис, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Соль йодированная, Томатная паста консервированная	пор	126,3
80	Печень тушеная 80 гр Масло сливочное мдж 82,5%, Печень говяжья, Соль йодированная	пор	126,4
10	Соус сметанный 10 гр Масло сливочное мдж 82,5%, Мука пшеничная, Сметана мдж 15%, Соль йодированная	пор	15,5
150	Картофель отварной 150 гр Картофель продовольственный свежий, Масло сливочное мдж 82,5%, Соль йодированная	пор	182,9
200	Компот из плодов свежих (апельсин) 200 гр Апельсин, Сахар-песок	пор	99,3
40	Хлеб из муки пшеничной 40 гр Хлеб пшеничный,	пор	104,7
20	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр Хлеб пшеничный,	пор	46,0

Завтрак 5-11 класс 50 руб. 64 коп

170	Запеканка из творога 170 гр Творог мдж 9%, Крупа манная, Масло сливочное мдж 82,5%, Сахар-песок, Сметана мдж 15%, Сухари пшен.панировочные, Яйцо куриное пищевое столовое, Соль йодированная	пор	430,5
15	Соус абрикосовый 15 гр Курага, Сахар-песок	пор	82,2
10	Сыр порциями 10 гр Сыр полутвердый мдж 45%	пор	35,8
200	Какао-напиток на молоке 200 гр Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок	пор	94,1
20	Хлеб из муки пшеничной 20 гр Хлеб пшеничный,	пор	52,3

Обед 5-11 класс 95 руб. 33 коп.

100	Винегрет овощной 100 гр Зеленый горошек консервированный (без учета заливки), Картофель продовольственный свежий, Кислота лимонная, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Огурцы соленые консервированные без уксуса (вес сух.вещ-ва), Свекла столовая свежая, Соль йодированная	пор	134,4
250	Суп с рисом и говядиной 250 гр Говядина б/к, Картофель продовольственный свежий, Крупа рис, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Соль йодированная, Томатная паста консервированная	пор	157,9
100	Печень тушеная 100 гр Масло сливочное мдж 82,5%, Печень говяжья, Соль йодированная	пор	157,9
20	Соус сметанный 20 гр Масло сливочное мдж 82,5%, Мука пшеничная, Сметана мдж 15%, Соль йодированная	пор	15,5
180	Картофель отварной 180 гр Картофель продовольственный свежий, Масло сливочное мдж 82,5%, Соль йодированная	пор	182,9
200	Компот из плодов свежих (апельсин) 200 гр Апельсины, Сахар-песок	пор	99,3
40	Хлеб из муки пшеничной 40 гр Хлеб пшеничный,	пор	104,7
40	Хлеб ржано-пшеничный 40 гр Хлеб ржаной	пор	46,0