

ООО "Полар"
Генеральный директор

Борисенко Л.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 4

Жураев
Карелин



Меню
Четверг 2.4
на 28 января 2021 г.

Выход	Название	Ед. изм.	ккал
Завтрак 1-4 класс 66 руб. 53 коп.			
150	Омлет с колбасными изделиями 150гр <small>Ветчина, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Соль йодированная, Яйцо куриное пищевое столовое</small>	пор	263,4
200	Чай с лимоном 200 гр <small>Лимоны свежие, Сахар-песок, Чай черный среднелистовой,</small>	пор	48,6
60	Огурцы свежие 60 гр <small>Огурцы свежие,</small>	пор	8,5
1 шт	Фрукт свежий (по сезонности) 1 шт <small>Фрукт свежий по сезонности шт</small>	пор	207,9
20	Хлеб из муки пшеничной 20 гр <small>Хлеб пшеничный.</small>	пор	52,3
Обед 1-4 класс 95 руб. 33 коп.			
60	Салат Витаминный с растительным маслом 60 гр <small>Капуста белокочанная свежая, Кислота лимонная, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Сахар-песок, Соль йодированная, Яблоки свежие</small>	пор	109,2
190	Суп картофельный с горохом 190 гр <small>Горох шлифованный колотый, Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Соль йодированная</small>	пор	114,3
10	Сухарики из хлеба пшеничного 10 гр <small>Хлеб пшеничный,</small>	пор	37,4
80	Бефстроганов 80 г <small>Говядина б/к, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Морковь столовая свежая, Мука пшеничная, Сметана мдж 15% Соль йодированная</small>	пор	162,7
150	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр <small>Крупа гречневая, Масло сливочное мдж 82,5%, Соль йодированная</small>	пор	187,8
200	Компот из плодов свежих (яблоко) 200 гр <small>Кислота лимонная, Кислота лимонная, Сахар-песок, Сахар-песок, Яблоки свежие, Яблоки свежие</small>	пор	93,2
20	Хлеб из муки пшеничной 20 гр	пор	52,3
20	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	пор	46,0

Завтрак 5-11 класс 50 руб. 64 коп

200	Омлет с колбасными изделиями 200гр Ветчина , Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Соль йодированная, Яйцо куриное пищевое столовое	пор	351,2
200	Чай с лимоном 200 гр Лимоны свежие, Сахар-песок, Чай черный среднелистовой,	пор	48,6
60	Огурцы свежие 60 гр Огурцы свежие,	пор	8,5
40	Хлеб из муки пшеничной 40 гр Хлеб пшеничный	пор	104,7

Обед 5-11 класс 95 руб. 33 коп.

100	Салат Витаминный с растительным маслом 100 гр Капуста белокочанная свежая, Кислота лимонная, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Сахар-песок, Соль йодированная, Яблоки свежие	пор	182,0
240	Суп картофельный с горохом 240 гр Горох шлифованный колотый, Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Соль йодированная	пор	144,3
10	Сухарики из хлеба пшеничного 10 гр Хлеб пшеничный,	пор	37,4
100	Бефстроганов 100 г Говядина б/к, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Морковь столовая свежая, Мука пшеничная, Сметана мдж 15%, Соль йодированная	пор	203,4
180	Каша гречневая рассыпчатая 180 гр Крупа гречневая, Масло сливочное мдж 82,5%, Соль йодированная	пор	225,4
200	Компот из плодов свежих (яблоко) 200 гр Кислота лимонная, Сахар-песок, Яблоки свежие,	пор	93,2
20	Хлеб из муки пшеничной 20 гр Хлеб пшеничный,	пор	52,3
20	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр Хлеб ржаной	пор	46,0