

ООО "Полар"
Генеральный директор

Борисенко Л.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ

Меню
Среда 2.3
на 27 января 2021 г.

Выход	Название	Ед. изм.	ккал
Завтрак 1-4 класс 66 руб. 53 коп.			
180	Каша Рисовая 180гр Крупа рис, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Сахар-песок, Соль йодированная	пор	241,6
200	Молоко 200 гр Молоко,	пор	119,2
10	Сыр порциями 10 гр Сыр полутвердый мдж 45%,	пор	35,8
40	Хлеб из муки пшеничной 40 гр Хлеб пшеничный,	пор	104,7
Обед 1-4 класс 95 руб. 33 коп.			
60	Салат овощной с фасолью 60гр Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Огурцы соленые консервированные без уксуса (вес сух.вещ-ва), Соль йодированная, Фасоль продовольственная	пор	100,2
200	Борщ с капустой и картофелем 200гр Капуста белокочанная свежая, Картофель продовольственный свежий, Кислота лимонная, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Сахар-песок, Свекла столовая свежая, Сметана мдж 15%, Соль йодированная, Томатная паста консервированная	пор	74,3
200	Рагу из мяса птицы (курица) 200 гр Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Мука пшеничная, Соль йодированная, Томатная паста консервированная, Филе грудки цыпленка	пор	309,5
200	Кисель ягодный (из клюквы) 200 г Клюква свежемороженая, Крахмал картофельный, Сахар-песок,	пор	102,6
30	Гематоген обогащенный очищенным гемоглобином 20 гр Гематоген 20 гр,	пор	70,8
40	Хлеб из муки пшеничной 40 гр Хлеб пшеничный,	пор	104,7
20	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр Хлеб ржаной	пор	46,0

Завтрак 5-11 класс 50 руб. 64 коп

200	Каша Рисовая 200гр Крупа рис, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Сахар-песок, Соль йодированная	пор	268,5
200	Молоко 200 гр Молоко,	пор	119,2
10	Сыр порциями 10 гр Сыр полутвердый мдж 45%,	пор	35,8
20	Хлеб из муки пшеничной 20 гр Хлеб пшеничный,	пор	52,3

Обед 5-11 класс 95 руб. 33 коп.

100	Салат овощной с фасолью 100гр Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Огурцы соленые консервированные без уксуса (вес сух.вещ-ва), Соль йодированная, Фасоль продовольственная	пор	167,0
250	Борщ с капустой и картофелем 250гр Капуста белокочанная свежая, Картофель продовольственный свежий, Кислота лимонная, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Сахар-песок, Свекла столовая свежая, Сметана мдж 15%, Соль йодированная, Томатная паста консервированная,	пор	92,9
220	Рагу из мяса птицы (курица) 220 гр Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Мука пшеничная, Соль йодированная, Томатная паста консервированная, Филе грудки цыпленка	пор	340,5
200	Кисель ягодный (из клюквы) 200 г Клюква свежемороженая, Крахмал картофельный, Сахар-песок,	пор	102,6
30	Гематоген обогащенный очищенным гемоглобином 20 гр Гематоген 20 гр,	пор	70,8
40	Хлеб из муки пшеничной 40 гр Хлеб пшеничный,	пор	104,7
40	Хлеб ржано-пшеничный 40 гр Хлеб ржаной	пор	92,0