

ООО "Полар"

Генеральный директор

Борисенко Л.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 4

Меню

Понедельник 2.1
на 25 января 2021 г.

Выход	Название	Ед. изм.	ккал
Завтрак 1-4 класс 66 руб. 53 коп.			
49	Сардельки, колбаски (сосиски) отварные Сосиски детские	пор	127,7
200	Каша гречневая 200 гр Крупа гречневая, Масло сливочное мдж 82,5%, Соль йодированная	пор	250,4
20	Сыр порционный, 20г Сыр полутвердый мдж 45%	пор	71,7
10	Масло сливочное 10 гр Масло сливочное мдж 82,5%	пор	74,9
200	Чай с молоком 200 гр Молоко, Сахар-песок, Чай черный среднелистовой,	пор	87,8
40	Хлеб из муки пшеничной 40 гр Хлеб пшеничный,	пор	104,7
Обед 1-4 класс 95 руб. 33 коп.			
60	Салат из свеклы с солеными огурцами 60 гр Кислота лимонная, Масло растительное рафинированное, Огурцы соленые консервированные без уксуса (вес сух.вещ-ва), Свекла столовая свежая	пор	70,9
200	Щи из свежей капусты 200 гр Капуста белокочанная свежая, Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Сметана мдж 15%, Соль йодированная, Томатная паста консервированная	пор	60,7
80	Гуляш 80 гр Говядина б/к, Лук репчатый свежий, Масло сливочное мдж 82,5%, Морковь столовая свежая, Мука пшеничная, Соль йодированная, Томатная паста консервированная	пор	148,4
150	Макаронны с томатом 150 гр Макаронные изделия фигурные, Масло сливочное мдж 82,5%, Соль йодированная, Томатная паста консервированная	пор	323,6
200	Напиток смородина (ягода) 200 гр Сахар-песок, Смородина черная б/з	пор	110,7
40	Хлеб из муки пшеничной 40 гр Хлеб пшеничный,	пор	104,7
20	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр Хлеб ржаной,	пор	46,0

Завтрак 5-11 класс 50 руб. 64 коп

49	Сардельки, колбаски (сосиски) отварные Сосиски детские	пор	127,7
220	Каша гречневая 220 гр Крупа гречневая, Масло сливочное мдж 82,5%, Соль йодированная	пор	275,4
10	Сыр порциями 10 гр Сыр полутвердый мдж 45%	пор	71,7
200	Чай с молоком 200 гр Молоко, Сахар-песок, Чай черный среднелистовой,	пор	87,8
20	Хлеб из муки пшеничной 20 гр Хлеб пшеничный,	пор	104,7

Обед 5-11 класс 95 руб. 33 коп.

100	Салат из свеклы с солеными огурцами 100 гр Кислота лимонная, Масло растительное рафинированное, Огурцы соленые консервированные без уксуса (вес сух.вещ-ва), Свекла столовая свежая	пор	118,2
250	Щи из свежей капусты 250 гр Капуста белокочанная свежая, Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Сметана мдж 15%, Соль йодированная, Томатная паста консервированная	пор	75,9
100	Гуляш 100 гр Говядина б/к, Лук репчатый свежий, Масло сливочное мдж 82,5%, Морковь столовая свежая, Мука пшеничная, Соль йодированная, Томатная паста консервированная	пор	185,5
180	Макароньы с томатом 180 гр Макаронные изделия фигурные, Масло сливочное мдж 82,5%, Соль йодированная, Томатная паста консервированная	пор	388,3
200	Напиток смородина (ягода) 200 гр Сахар-песок, Смородина черная б/з	пор	110,7
40	Хлеб из муки пшеничной 40 гр Хлеб пшеничный,	пор	104,7
20	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр Хлеб ржаной,	пор	46,0