

ООО "Полар"

Генеральный директор

Борисенко Л.А.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ

**Меню**  
**Пятница 1.5**  
**на 19 февраля 2021 г.**

Выход	Название	Ед. изм.	ккал
<b>Завтрак 1-4 класс 66 руб. 53 коп.</b>			
150	<b>Омлет 150 гр</b> Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Соль йодированная, Яйцо куриное пищевое столовое	пор	226,0
60	<b>Горошек зеленый консервированный 60 гр</b> Зеленый горошек консервированный (без учета заливки),	пор	24,1
200	<b>Какао-напиток на молоке 200 гр</b> Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок,	пор	94,1
1 шт	<b>Фрукт свежий (по сезонности) 1 шт</b> Фрукт свежий по сезонности шт,	пор	207,9
20	<b>Хлеб из муки пшеничной 20 гр</b> Хлеб пшеничный,	пор	52,3
<b>Обед 1-4 класс 95 руб. 33 коп.</b>			
60	<b>Салат картофельный с растительным маслом 60 гр</b> Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Огурцы соленые консервированные без уксуса (вес сух.вещ-ва), Соль йодированная	пор	76,2
190	<b>Суп-пюре овощной 190 гр</b> Капуста белокочанная свежая, Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Морковь столовая свежая, Мука пшеничная, Соль йодированная	пор	63,8
10	<b>Сухарики из хлеба пшеничного 10 гр</b> Хлеб пшеничный,	пор	37,4
200	<b>Плов куриный</b> Филе грудки цыпленка, масло растительное рафинированное, лук репчатый, морковь столовая свежая, томатная паста консервированная, рис пропаренный, соль йодированная	пор	435,5
200	<b>Напиток вишневый 200 гр</b> Повидло вишневое, Сахар-песок	пор	69,6
40	<b>Хлеб из муки пшеничной 40 гр</b> Хлеб пшеничный,	пор	104,7
20	<b>Хлеб ржано-пшеничный 20 гр</b> Хлеб ржаной,	пор	46,0

**Завтрак 5-11 класс 50 руб. 64 коп**

200	<b>Омлет 200 гр</b> Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Соль йодированная, Яйцо куриное пищевое столовое	пор	301,4
60	<b>Горошек зеленый консервированный 60 гр</b> Зеленый горошек консервированный (без учета заливки),	пор	24,1
200	<b>Какао-напиток на молоке 200 гр</b> Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок,	пор	94,1
1 шт	<b>Фрукт свежий (по сезонности) 1 шт</b> Фрукт свежий по сезонности шт,	пор	62,2
40	<b>Хлеб из муки пшеничной 40 гр</b> Хлеб пшеничный,	пор	104,7

**Обед 5-11 класс 95 руб. 33 коп.**

100	<b>Салат картофельный с растительным маслом 100 гр</b> Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Огурцы соленые консервированные без уксуса (вес сух.вещ-ва), Соль йодированная	пор	127,0
240	<b>Суп-пюре овощной 240 гр</b> Капуста белокочанная свежая, Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Молоко, Морковь столовая свежая, Мука пшеничная, Соль йодированная	пор	80,6
10	<b>Сухарики из хлеба пшеничного 10 гр</b> Хлеб пшеничный,	пор	37,4
220	<b>Плов куриный 220 гр</b> Филе грудки цыпленка, масло растительное рафинированное, лук репчатый, морковь столовая свежая, томатная паста консервированная, рис пропаренный, соль йодированная	пор	479,1
200	<b>Напиток вишневый 200 гр</b> Повидло вишневое, Сахар-песок	пор	69,6
40	<b>Хлеб из муки пшеничной 40 гр</b> Хлеб пшеничный,	пор	104,7
20	<b>Хлеб ржано-пшеничный 20 гр</b> Хлеб ржаной,	пор	46,0