

ООО "Полар"  
Генеральный директор



Борисенко Л.А.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ



**Меню**  
**Четверг 1.4**  
**на 18 февраля 2021 г.**

Выход	Название	Ед. изм.	ккал
<b>Завтрак 1-4 класс 66 руб. 53 коп.</b>			
180	<b>Каша Дружба 180 гр</b> Крупа пшено шлифованное, Крупа рис, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Сахар-песок, Соль йодированная	пор	256,7
200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке 200 гр</b> Кофейный напиток, сухой концентрат витаминизированный, Молоко, Сахар-песок.	пор	123,7
10	<b>Сыр порциями 10 гр</b> Сыр полутвердый мдж 45%,	пор	35,8
10	<b>Масло сливочное 10 гр</b> Масло сливочное мдж 82,5%,	пор	74,9
40	<b>Хлеб из муки пшеничной 40 гр</b> Хлеб пшеничный,	пор	104,7
<b>Обед 1-4 класс 95 руб. 33 коп.</b>			
60	<b>Салат из капусты белокачанной и свеклы 60 гр</b> Капуста белокачанная свежая, Масло растительное рафинированное, Свекла столовая свежая, Соль йодированная	пор	55,8
200	<b>Суп картофельный с фасолью 200 гр</b> Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Соль йодированная, Фасоль продовольственная	пор	113,2
100	<b>Шницель рубленный (говядина) 100 гр</b> Говядина б/к, Масло растительное рафинированное, Молоко, Соль йодированная, Хлеб пшеничный	пор	260,8
150	<b>Рагу из овощей 150 гр</b> Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Мука пшеничная, Сахар-песок, Соль йодированная, Томатная паста	пор	151,6
200	<b>Компот из плодов свежих (апельсин) 200 гр</b> Апельсины, Сахар-песок	пор	99,3
40	<b>Хлеб из муки пшеничной 40 гр</b> Хлеб пшеничный,	пор	104,7
20	<b>Хлеб ржано-пшеничный 20 гр</b> Хлеб ржаной	пор	46,0



**Завтрак 5-11 класс 50 руб. 64 коп**

200	<b>Каша " Дружба" 200 гр</b> Крупа пшено шлифованное, Крупа рис, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Сахар-песок, Соль йодированная	пор	285,3
200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке 200 гр</b> Кофейный напиток, сухой концентрат витаминизированный, Молоко, Сахар-песок	пор	123,7
10	<b>Сыр порциями 10 гр</b> Сыр полутвердый мдж 45%,	пор	35,8
20	<b>Хлеб из муки пшеничной 20 гр</b> Хлеб пшеничный	пор	52,3

**Обед 5-11 класс 95 руб. 33 коп.**

100	<b>Салат из капусты белокачанной и свеклы 100 гр</b> Капуста белокачанная свежая, Масло растительное рафинированное, Свекла столовая свежая, Соль йодированная	пор	93,0
250	<b>Суп картофельный с фасолью 250 гр</b> Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Соль йодированная, Фасоль продовольственная	пор	141,5
100	<b>Шницель рубленый (говядина) 100 гр</b> Говядина б/к, Масло растительное рафинированное, Молоко, Соль йодированная, Хлеб пшеничный	пор	260,8
180	<b>Рагу из овощей 180 гр</b> Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Мука пшеничная, Сахар-песок, Соль йодированная, Томатная паста консервированная, Чеснок свежий	пор	181,9
200	<b>Компот из плодов свежих (апельсин) 200 гр</b> Апельсины, Сахар-песок	пор	99,3
40	<b>Хлеб из муки пшеничной 40 гр</b> Хлеб пшеничный,	пор	104,7
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный 40 гр</b> Хлеб ржаной	пор	92,0