

ООО "Полар"
 Генеральный директор



Борисенко Л.А.

Меню
 Среда 1.3
 на 17 февраля 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ №7



Выход	Название	Ед. изм.	ккал
Завтрак 1-4 класс 66 руб. 53 коп.			
150	Запеканка из творога 150 гр Творог мдж 9%, Крупа манная, Масло сливочное мдж 82,5%, Сахар-песок, Сметана мдж 15%, Сухари пшен.панировочные, Яйцо куриное пищевое столовое, Соль йодированная	пор	379,9
15	Соус абрикосовый 15 гр Курага, Сахар-песок	пор	41,1
200	Чай с сахаром 200 гр Сахар-песок,, Чай черный среднелистовой	пор	40,0
10	Масло сливочное 10 гр Масло сливочное мдж 82,5%,	пор	74,9
40	Хлеб из муки пшеничной 40 гр Хлеб пшеничный,	пор	104,7
Обед 1-4 класс 95 руб. 33 коп.			
60	Салат картофельный с ветчиной 60 гр Ветчина , Зеленый горошек консервированный (без учета заливки), Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Огурцы соленые консервированные без уксуса (вес сух.вещ-ва), Соль йодированная	пор	74,8
200	Суп из овощей 200 гр Капуста белокочанная свежая, Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Сметана мдж 15%, Соль йодированная	пор	112,8
100	Биточки рубленые куриные 100 гр Масло растительное рафинированное, Молоко, Мука пшеничная, , Соль йодированная, Филе грудки цыпленка, Хлеб пшеничный	пор	275,2
150	Рис с овощами 150 гр Лук репчатый свежий, Масло сливочное мдж 82,5%, Морковь столовая свежая, Рис, Соль йодированная	пор	193,6
200	Кисель ягодный (смородина) 200 гр Крахмал картофельный, Сахар-песок, Смородина черная б/з,	пор	65,6
20	Хлеб из муки пшеничной 20 гр Хлеб пшеничный,	пор	52,3
20	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр Хлеб ржаной,	пор	46,0

Завтрак 5-11 класс 50 руб. 64 коп

170	Запеканка из творога 170 гр Творог мдж 9%, Крупа манная, Масло сливочное мдж 82,5%, Сахар-песок, Сметана мдж 15%, Сухари пшен.панировочные, Яйцо куриное пищевое столовое, Соль йодированная	пор	430,5
30	Соус абрикосовый 30 гр Курага, Сахар-песок	пор	82,2
200	Чай с сахаром 200 гр Сахар-песок, Чай черный среднелистовой	пор	40,0
10	Масло сливочное 10 гр Масло сливочное мдж 82,5%,	пор	74,9
20	Хлеб из муки пшеничной 20 гр Хлеб пшеничный,	пор	52,3

Обед 5-11 класс 95 руб. 33 коп.

100	Салат картофельный с ветчиной 100 гр Ветчина, Зеленый горошек консервированный (без учета заливки), Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Огурцы соленые консервированные без уксуса (вес сух.вещ-ва), Соль йодированная	пор	124,7
250	Суп из овощей 250 гр Капуста белокочанная свежая, Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Сметана мдж 15%, Соль йодированная	пор	141,1
100	Биточки рубленые куриные 100 гр Масло растительное рафинированное, Молоко, Мука пшеничная, Соль йодированная, Филе грудки цыпленка, Хлеб пшеничный	пор	275,2
180	Рис с овощами 180 гр Лук репчатый свежий, Масло сливочное мдж 82,5%, Морковь столовая свежая, Рис, Соль йодированная	пор	232,3
200	Кисель ягодный (смородина) 200 гр Крахмал картофельный, Сахар-песок, Смородина черная б/з	пор	65,6
20	Хлеб из муки пшеничной 20 гр Хлеб пшеничный,	пор	52,3
20	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр Хлеб ржаной	пор	46,0