

ООО "Полар"

Генеральный директор

Борисенко Л.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 1

Меню

Понедельник 2.1
на 11 января 2021 г.

Выход	Название	Ед. изм.
Завтрак 1-4 класс 66 руб. 53 коп.		
49	Сардельки, колбаски (сосиски) отварные Сосиски детские	пор
200	Каша гречневая 200 гр Крупа гречневая, Масло сливочное мдж 82,5%, Соль йодированная	пор
20	Сыр порционный, 20г Сыр полутвердый мдж 45%	пор
10	Масло сливочное 10 гр Масло сливочное мдж 82,5%	пор
200	Чай с молоком 200 гр Молоко, Сахар-песок, Чай черный среднелистовой,	пор
40	Хлеб из муки пшеничной 40 гр Хлеб пшеничный,	пор
Обед 1-4 класс 95 руб. 33 коп.		
60	Салат из свеклы с солеными огурцами 60 гр Кислота лимонная, Масло растительное рафинированное, Огурцы соленые консервированные без уксуса (вес сух.вещ-ва), Свекла столовая свежая	пор
200	Щи из свежей капусты 200 гр Капуста белокочанная свежая, Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Сметана мдж 15%, Соль йодированная, Томатная паста консервированная	пор
80	Гуляш 80 гр Говядина б/к, Лук репчатый свежий, Масло сливочное мдж 82,5%, Морковь столовая свежая, Мука пшеничная, Соль йодированная, Томатная паста консервированная	пор
150	Макаронны с томатом 150 гр Макаронные изделия фигурные, Масло сливочное мдж 82,5%, Соль йодированная, Томатная паста консервированная	пор
200	Напиток смородина (ягода) 200 гр Сахар-песок, Смородина черная б/з	пор
40	Хлеб из муки пшеничной 40 гр Хлеб пшеничный,	пор
20	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр Хлеб ржаной,	пор

Завтрак 5-11 класс 50 руб. 64 коп

49	Сардельки, колбаски (сосиски) отварные Сосиски детские	пор
220	Каша гречневая 220 гр Крупа гречневая, Масло сливочное мдж 82,5%, Соль йодированная	пор
10	Сыр порциями 10 гр Сыр полутвердый мдж 45%	пор
200	Чай с молоком 200 гр Молоко, Сахар-песок, Чай черный среднелистовой,	пор
20	Хлеб из муки пшеничной 20 гр Хлеб пшеничный,	пор

Обед 5-11 класс 95 руб. 33 коп.

100	Салат из свеклы с солеными огурцами 100 гр Кислота лимонная, Масло растительное рафинированное, Огурцы соленые консервированные без уксуса (вес сух.вещ-ва), Свекла столовая свежая	пор
250	Щи из свежей капусты 250 гр Капуста белокочанная свежая, Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Сметана мдж 15%, Соль йодированная, Томатная паста консервированная	пор
100	Гуляш 100 гр Говядина б/к, Лук репчатый свежий, Масло сливочное мдж 82,5%, Морковь столовая свежая, Мука пшеничная, Соль йодированная, Томатная паста консервированная	пор
180	Макароньы с томатом 180 гр Макаронные изделия фигурные, Масло сливочное мдж 82,5%, Соль йодированная, Томатная паста консервированная	пор
200	Напиток смородина (ягода) 200 гр Сахар-песок, Смородина черная б/з	пор
40	Хлеб из муки пшеничной 40 гр Хлеб пшеничный,	пор
20	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр Хлеб ржаной,	пор